



Weitere Veranstaltungen der Feuerwehr Pforzheim 2010

17. - 18. April 2010

Gerätehausfest Würm

30. April - 1. Mai 2010

Gerätehausfest Eutingen

26. - 27. Juni 2010

Gerätehausfest Büchenbronn

17. - 18. Juli 2010

Krautgartenfest Spielmannszug Pforzheim

24. - 25. Juli 2010

Gerätehausfest Hohenwart
mit Seifenkistenrennen der Jugendfeuerwehr

18. - 19. September 2010

Gerätehausfest Huchenfeld

18. September 2010

Geschicklichkeitsprüfung für Maschinisten

Samstag, 8. Mai + Sonntag, 9. Mai 2010

Gerätehausfest in Dillweißenstein
mit dem 5. Dillweißensteiner Feuerwehr-Duathlon

- Brandschutztipps
- Informationen zu Ihrer Feuerwehr
- köstliche Speisen und Getränke

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



**Feuerwehr
Pforzheim**

Wir sind für Sie da!

Trainingsmöglichkeiten

Die Abteilung Dillweißenstein bietet zusammen mit dem Stadtfeuerwehrverband Pforzheim e.V. Trainingsmöglichkeiten im Vorfeld des Duathlons an.

Treffpunkt: 18:00 Uhr vor dem Gerätehaus Dillweißenstein, Hirsauer Straße 195
jeden Dienstag, ab dem 6. April bis zum 4. Mai 2010

Das Training orientiert sich an den angebotenen Disziplinen. Duschmöglichkeiten sind im Gerätehaus vorhanden. Ebenso kann dort nach dem Training der Flüssigkeitsverlust wieder ausgeglichen werden.

Also teilnehmen, Training macht Spaß, besonders in der Gruppe! Auch für Einsteiger geeignet, ganz nach dem Motto

Fit For Fire Fighting



eine Initiative der
Landesfeuerwehrschule Baden-Württemberg
Wir freuen uns auf Sie!

Auskünfte zum Training oder zum Duathlon erhalten Sie bei

Claus Kunzmann
Industriestraße 97
75181 Pforzheim
Telefon 0 72 31 / 78 60 00
Mobil 01 70 / 3 25 85 80
Email: claus.kunzmann@stadt-pforzheim.de

Die Feuerwehr Pforzheim informiert



5. Dillweißensteiner Feuerwehr-Duathlon



Samstag, 8. Mai 2010

in Zusammenarbeit mit dem
Stadtfeuerwehrverband Pforzheim e.V.

112





Vom 8. bis 9. Mai 2010 veranstaltet die Feuerwehr Pforzheim, Abteilung Dillweißenstein ihr traditionelles Gerätehausfest an der Hirsauer Straße.

Am Samstag, dem 8. Mai 2010 findet der

5. Dillweißensteiner Feuerwehr-Duathlon

im idyllischen Stadtteil an der Nagold statt.

Alle Angehörigen der Feuerwehr Pforzheim und Mitglieder des Stadtfeuerwehrverbandes Pforzheim e.V. sowie deren Familienangehörige ab 15 Jahren können hierbei etwas für ihre Fitness tun.

Als Gäste sind herzlich eingeladen die BOS-Organisationen aus Pforzheim, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Stadtverwaltung Pforzheim sowie Feuerwehren anderer Landkreise.

Es kann in folgenden Disziplinen gestartet werden:

Disziplin 1 - Triathlon

500 m Schwimmen, 7 km Laufen oder Nordic-Walking und danach 15 km Radfahren

Disziplin 2 - Duathlon

4 km Laufen oder Nordic-Walking und danach 15 km Radfahren

Disziplin 3 - Duathlon

7 km Laufen oder Nordic-Walking und danach 15 km Radfahren

Disziplin 4 - Nordic-Walking

7 km Nordic-Walking. Hier erfolgt keine Zeitmessung, es zählt rein das gesundheitsorientierte Miteinander.

Jetzt fehlen nur noch Sie und Du!
Unser Motto: „Fit für den Dienst am Nächsten“. Beim sportlichen Teil als Teilnehmer oder als Gast bei Ihrer Feuerwehr.

Es grüßt Sie ganz herzlich,

*Ihre Feuerwehr Pforzheim
Abteilung Dillweißenstein und der
Stadtfeuerwehrverband Pforzheim e.V.*

Start

Nagold-Freibad, Zugang beim Parkplatz am Entensteg
Startzeit Triathlon 14:00 Uhr
(Ausgabe Startnummern 13:30 - 13:45 Uhr)

Startzeiten Duathlon 14:45 - 15:30 Uhr
(Ausgabe Startnummern 14:15 - 15:00 Uhr)

Startzeiten Nordic-Walking 15:30 - 16:00 Uhr
(Ausgabe Startnummern 15:00 - 15:30 Uhr)

Ziel

Triathlon und Duathlon: Parkplatz Steinberggutstraße
Nordic-Walking: Nagoldbad

Laufstrecke

Nagoldbad stadteinwärts an der Nagold entlang, Davossteg (Wendepunkt 4 km), Habermehlpfad, Kallhardtbrücke (Wendepunkt 7 km), Davosweg, Friedenstraße, Gaißweg, Entensteg, Nagoldbad

Radstrecke

Nagoldbad über Nagoldtalweg, bis Parkplatz Nagoldbrücke Unterreichenbach, zurück über Davans- und Forststraßen zum Ziel beim ehemaligen Café Frei (ca. 60% geteert und ca. 40% Waldweg, Höhenprofil 260-380 m).
Achtung: Helmpflicht beachten!!!

Zeitmessung

Nur bei Triathlon und Duathlon! Manuelle Erfassung beim Zieleinlauf, die Zeit beim Wechsel Schwimmen - Laufen - Fahren läuft weiter

Wechselzone

Zugang nur für Teilnehmer mit Startnummer, das Fahrrad muss geschoben werden!

Umkleide, Duschen, WC

im Nagoldbad, je nach Saisonöffnung auch Schwimmmöglichkeit, WC auch im Gerätehaus Dillweißenstein

Streckenverpflegung

mehrere Stände mit Getränke und Obst auf der Strecke

Siegerehrung

ca. 18:00 Uhr Gerätehaus Dillweißenstein

Startgebühr

4 Euro, incl. Streckenverpflegung, kostenloses Schwimmen und Duschen im Nagoldbad und ein alkoholfreies Getränk beim Gerätehausfest

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl sowie sonstigen Schadensfällen

Anmeldung bis spätestens 1. Mai 2010 an:

*Feuerwehr Pforzheim, Abt. Dillweißenstein
Claus Kunzmann
Industriestraße 97, 75181 Pforzheim
Telefon 0 72 31 / 78 60 00, Fax 39-12 72
E-Mail: claus.kunzmann@stadt-pforzheim.de
oder
Hauptfeuerwache, Postfach Abt. Dillweißenstein
Habermehlstraße 77, 75172 Pforzheim*

Feuerwehr/Organisation, Abteilung

.....

Ansprechpartner

Anschrift.....

Telefon

1. Name Disziplin ___

2. Name Disziplin ___

3. Name Disziplin ___

4. Name Disziplin ___

5. Name Disziplin ___

6. Name Disziplin ___

7. Name Disziplin ___

8. Name Disziplin ___

Startgebühr bitte auf folgendes Konto überweisen:

*Feuerwehr Pforzheim, Abt. Dillweißenstein,
Konto 25 66 168, BLZ 666 500 85
Sparkasse Pforzheim Calw*

Vielen Dank!

Stand: März 2010
© Feuerwehr Pforzheim

